

Sentiments que nous éprouvons lorsque nos besoins sont assouvis

A l'aise	Exubérant-e	Rasséréné-e	<i>Qu bien d'humeur...</i>
Admiratif-ive	Fasciné-e	Rassasié-e	Aventureuse
Alerte	Fluide	Rassuré-e	Calmé
Allégé-e	Fémissant-te	Ravi-e	Espiègle
Amoureux-se	Gal-e	Ravigoté-e	Insouciant
Amusé-e	Gonflé-e à bloc	Reconforté-e	Pétillante
Apaisé-e	Grisé-e	Reconnaissant-e	
Attentif-ive	Heureux-se	Régénéré-e	<i>Qu bien plein...</i>
Aux anges	Hilare	Réjoui-e	D'affection
Beat-e	Inspiré-e	Remonté-e	D'amour
Bien disposé-e	Intéressé-e	Revigoté-e	D'appréciation
Bouleversé-e	Intrigué-e	Satisfait-e	D'ardeur
Calmé	Joyeux-se	Serein-e	De compréhension
Charmé-e	Léger-ère	Sécurisé-e	De courage
Comblé-e	Libre	Sidéré-e	De curiosité
Content-e	Liesse (en)	Soulagée-e	De douceur
Content-e	Mobilisée-e à	Stimulé-e	D'élan
De bonne humeur	Nourri-e	Sur de soi	D'énergie
Décontracté-e	Optimiste	Touché-e	D'entrain
Délicieux	Paissible	Tranquille	D'espoir
Détendu-e	En paix	Transporté-e de joie	De gratitude
Ehahi-e	Passionné-e	Vibrant-e	De tendresse
Elour-e	Proche	Vivant-e	De vitalité (vie)
Éffervescence (en)	Radioux-se	Vivifié-e	De zèle
Egayé-e	Radouci-e		
Électrisé-e	Ragaillardie		

Sentiments que nous éprouvons lorsque nos besoins sont inassouvis

A bout	Déçu-e	Gêne-e	Paniqué-e
Abattu-e	Sur la défensive	Haineux-se	Peiné-e
Accablé-e	Démoralisé-e	Hésitant-e	Peuple
Attiflé-e	Dépité-e	Honteux-se	Perturbé-e
Atrofé-e	Déprimé-e	Horrible-e	Pessimiste
Agacé-e	Déroulé-e	Horripilé-e	Préoccupé-e
Agité-e	Desappointé-e	Impatient-e	Rétenté-e
Alarmé-	Désamparé-e	Impuissant-e	Saturé-e
Amer-ère	Désenchanté-e	Incommodé-e	Sceptique
Angoissé-e	Désespéré-e	Indécis-e	Secoué-e
Anxieux-se	Desolé-e	Inerte	Seul-e
Attéré-e	Désorienté-e	Inquiet-ète	Sourcilieux-se
Attisté-e	Détaché-e	Insatisfait-e	Sourçonneux-se
Blessé-e	Ecoeuré-e	Instable	Stupéfait-e
Bouleversé-e	Éffrayé-e	Intrigué-e	Surexcité-e
Cafardeux-se	Embarassé-e	Irrité-e	Surpris-e
Choqué-e	Embrouillé-e	Jaloux-se	Terrifié-e
Contris-e	En colère	Lassé-e	Traillé-e
Constanté-e	Enervé-e	Lourd-e	Tourmenté-e
Contraint-e	Epuisé-e	Mal à l'aise	Triste
Courroucé-e	Craintif-ive	Excédé-e	Troublé-e
Crispé-e	Fâché-e	Fatigué-e	Ulceré-e
Débordé-e	Deconçante-e	Frustré-e	Vexé-e
Décontenté-e	Deçoué-e	Furieux-se	Vide-e

Evaluations masquées

Les mots suivants sont souvent confondus avec des sentiments. En fait, ce sont des évaluations ou des interprétations des actions d'autres personnes ou des jugements de nous-mêmes ou des autres. Ces mots nous reflètent notre responsabilité.

Accusation	Accusé-e	Attaque	Acculé-e	Domination	Contraint-e	Dévalorisation	Batofé-e	Tromperie	Buffé-e	Rejet	Abandonnée-e	Désorganisé-e	Inadéquat-e
En harmonie avec	Blâmé-e	Blessé-e	Agressé-e	Contraint-e	Coince-e	Déconsidéré-e	Dupé-e	Dupé-e	Dupé-e	Délaissé-e	Incapable	Incapable	Incapable
Enthousiasmé-e	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Espégle	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Étonné-e	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Étourdi-e	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Exalté-e	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Expansif-ive	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Expansion (en)	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible
Extase (en)	Blasé-e	Blasé-e	Agrippé-e	Étouffé-e	Étouffé-e	Diminué-e	Diminué-e	Esquivé-e	Esquivé-e	Détesté-e	Incompréhensible	Incompréhensible	Incompréhensible

Qu bien plein...

D'agressivité	D'appréhension	D'avis	De dégoût	De culpabilité	D'ennui	De lassitude	De peur, de trouille	De pitié	De rancœur	De réserve	De ressentiment
---------------	----------------	--------	-----------	----------------	---------	--------------	----------------------	----------	------------	------------	-----------------